

Kantelpunt 2025 – Financieel - Pensioen & ouder worden

In 2025 wordt pijnlijk duidelijk dat pensioen geen gegarandeerde rust meer biedt. Hervormingen zorgen ervoor dat een groot deel van de werknemers langer moet doorwerken dan gepland, vaak met een pensioenmalus erbovenop. Steeds meer mensen zoeken een flexi-job of een tweede loopbaan na 55, niet alleen “om bezig te blijven”, maar uit financiële nood. Ook wie goed verdient, kent geldstress en vraagt zich af of het ooit “genoeg” zal zijn.

Tegelijk wordt pensioen veel meer dan een cijferoefening. De vergrijzing is sterk aanwezig aan de Belgische kust. In verschillende Vlaamse kustgemeenten is het aandeel 60 plussers meer dan 30% van de bevolking, soms zelfs 40%. De verkoop van appartementen aan zee trekt weer aan als pensioenstrategie en bewoners van assistentiewoningen durven hun uitbater buitenzetten als de zorg niet klopt. Woonzorgcentra kampen met personeelstekort en doen een beroep op jobstudenten, terwijl initiatieven zoals Vonk zoeken naar creatieve, warmere vormen van ouderenzorg. *Wat we ook merken, is dat zwaar hulpbehoevenden vlotter opgenomen dan zij die nog een zekere autonomie hebben.* Bij bekende ouderenorganisaties zoals Okra en Neos zien we eerdere een andere tendens: zij bieden veel meer dan vroeger activiteiten aan voor de actieve ouderen, dus het “jonger” segment.

Ouderen zelf laten zich steeds meer horen. De Vlaamse Ouderenraad verzet zich tegen kille digitalisering – “weg met de chatbot, leve het loket” – en vraagt dat zorg en dienstverlening opnieuw vertrekken van menselijk contact. Tijdens de Ouderenweek worden ouderen expliciet aangemoedigd om eropuit te trekken, actief te blijven en niet opgesloten te raken “tussen tijdgenoten”. Pensioen wordt zo een kwetsbare, maar ook actieve levensfase waarin wonen, zorg, relaties, nalatenschap en zingeving opnieuw worden uitgevonden.

Laureaat Pensioen 2025 – Daan Duppen

Doctor in de agogische wetenschappen/gerontoloog en auteur **Daan Duppen** schreef samen met Dirk Doucet *Zorgen voor morgen*, een boek dat in 2025 uitgroeit tot een referentie voor wie zijn ouder worden bewust wil voorbereiden. Hij koppelt een heldere analyse van wonen, zorg, relaties, geld en zingeving aan zeer concrete keuzescenario's. Zo helpt hij burgers, mantelzorgers en professionals om vandaag al stappen te zetten richting een waardige oude dag. Daarom is **Daan Duppen laureaat Pensioen 2025**.

1e runner-up – Christel Van Dyck

Radiofiguur **Christel Van Dyck** geeft in 2025 een herkenbaar gezicht aan ouder worden door openhartige gesprekken met zestigplussers. Ze doorprijkt het idee dat bij 60 alleen berusting hoort, en toont dat zoeken, dromen en herbeginnen ook dan nog mogen. Daarmee maakt ze het pensioendebat weer menselijk en dichtbij.

2e runner-up – Marijke Dheedene

Marijke Dheedene is een Belgische beleidsmedewerker en **directrice van de Vlaamse Ouderenraad** met een sterke focus op ouderenbeleid, participatie en levenskwaliteit op latere leeftijd. In 2025 speelde zij een actieve inhoudelijke en organisatorische **rol in de Ouderenweek**, waar ze mee richting gaf aan het programma en de thematische accenten rond waardig ouder worden, maatschappelijke betrokkenheid en intergenerationele solidariteit. Daarmee droeg ze bij aan het zichtbaar maken van ouderen niet als zorgvraag, maar als actieve burgers met ervaring, stem en maatschappelijke waarde.

Curatoren: Walter De Roo & Carl Danneels