

Kantelpunten - SOCIAAL – Social Rewilding: Nieuwe nabijheid

Nuchter & offline verbinden

Onze sociale omgangsvormen schuiven in 2025 stilaan op.

We voelen hoe **smartphones, oortjes en permanente bereikbaarheid** ons tegelijk verbinden én uitputten. Ghosting, “oortjes in” op tram of trein, gesprekken die stokken omdat iemand weer even “iets moet checken”: het hoort bij een generatie die overprikkeld is door schermen. Toch groeit de goesting om opnieuw **écht samen** te zijn – met aandacht, tijd en ruimte voor elkaar. Dat is de beweging van **social rewilding**: minder notificaties, meer nabijheid.

Daarmee verweven zit een tweede kantelpunt: **socialiseren zonder alcohol**. Steeds meer mensen beseffen hoe diep alcohol verweven zit in ons uitgaansleven – en welke schade de “normale” pint kan aanrichten. In Gent en elders duiken alcoholvrije fuiven, mocktail-events en “sober curious” avonden op: bewuste pogingen om de roes te vervangen door **echte connectie, dans en plezier**, met een heldere kop. Een nieuwe etiquette ontstaat: *eerst een handdruk, dan pas een pintje* – of helemaal geen pintje meer.

Samen tekenen deze twee trends een ander toekomstbeeld voor ons sociale leven: minder vlucht in scherm of glas, meer **aanwezigheid in het hier en nu**.

Laureate & runners-up Sociaal

Laureate Sociaal 2025 – Anissa All (Gent)

Anissa All stopte twee jaar geleden met drinken en miste daarna feesten waar ze zich nog thuis kon voelen. In plaats van te berusten, begon ze zelf **alcoholvrije feestjes en fuiven** te organiseren in Gent, onder meer in en rond het Krookcafé. Ze toont dat je ook zonder alcohol uitbundig kunt dansen, flirten en vieren – en wordt zo een gezicht van een nieuwe, nuchtere feestcultuur.

1e runner-up – Jelle De Beule

Comedian en scenarist Jelle De Beule leeft zonder smartphone en kaart in interviews fel aan hoe schermen de hersenen – zeker van kinderen – kunnen “vergiftigen”. Met humor, twijfel en zorg toont hij hoe moeilijk het is om offline te gaan in een online wereld, en hoe nodig het is om **digitale hygiëne** een thema te maken in gezinnen.

2e runner-up – Lena Bernaerts

Student en Dwars-redactrice Lena Bernaerts voerde een radicale **digi-detoxweek** uit: geen smartphone, geen sociale media, geen streaming. In haar verslag fileert ze eerlijk zowel de onrust als de onverwachte rust die dat oplevert. Ze verwoordt scherp wat veel jongeren voelen: de drang om mee te zijn met alles, én tegelijk het verlangen naar een trager, minder scherm-gedomineerd leven.