

Kantelpunt – Onderwijs - Jongeren: van “individueel probleem” naar systeemstress

2025 maakte duidelijk dat jongeren niet alleen kwetsbaarder lijken, maar vooral **sneller botsen op grenzen van het systeem**. Signalen zoals agressie, middelengebruik, schooluitval en grensoverschrijdend gedrag staan naast een sterke toename van hulpvragen (crisishulp, hulplijnen, laagdrempelige therapie). Het kantelpunt is dat we jeugdproblemen steeds minder kunnen herleiden tot “een paar moeilijke gevallen”: **gezinnen, onderwijs, jeugdzorg, digitale bescherming en justitie raken overbelast**—met reële gevolgen voor jongerenlevens.

Tegelijk groeit ook de tegenbeweging: nieuwe vormen van begeleiding, bemiddeling en preventie. Maar net die groei toont de ernst van de nood. De centrale vraag wordt daardoor: **hoe herstellen we verbinding, veiligheid en draagkracht, zodat jongeren opnieuw kunnen groeien in plaats van overleven?**

Laureaat & runners-up

Laureaat – Sarah Bal (klinisch psychologe, kinder- en jeugdpsychiatrie)

Bal verwoordt in 2025 scherp waar het misloopt én wat helpt: bij zelfmoordgedachten wil het merendeel van de jongeren “niet dood”, maar **wil het dat er iets verandert**. Ze legt de link met eenzaamheid en individualisme, en pleit voor **verbinding, het gesprek durven aangaan, en kleine vormen van samenleven** als hefboom naar herstel.

Runner-up – Fien Eggers (ervaringsexperte)

Fien staat symbool voor wat **laagdrempelige, snelle hulp** kan doen: ze getuigt hoe TEJO haar opnieuw houvast gaf. Haar verhaal maakt de impact tastbaar van begeleiding die voor jongeren bereikbaar voelt.

Runner-up – Bart Soenens (UGent, ontwikkelingspsychologie)

Soenens waarschuwt in 2025 voor het frame van jongeren als “sneeuwvlokjes” of “tere kasplantjes”: een **algemeen negatief sentiment** over de jeugd is riskant, omdat het mee bepaalt hoe volwassenen met jongeren omgaan en welke oplossingen we kiezen.